

# Gottfried Huemer



Lindacherstraße 10  
A-4663 Laakirchen  
Tel: 07613 / 45000  
Mobil: 0676 / 3186601  
E-Mail: [huemer@instituthuemer.at](mailto:huemer@instituthuemer.at)  
Internet: [www.instituthuemer.at](http://www.instituthuemer.at)

## Über mich

Ich bin seit 1983 verheiratet und habe neben drei Kindern fünf Enkelkinder, also „eine ganz normale Familie“. Ich bin von der Weiterbildungsakademie Österreich (WBA) als Erwachsenenbildner zertifiziert. Durch meine Ausbildung zum Diplom Lebensberater an der Wfi Linz und systemischen Coach an der European Systemic Business Academy kann ich auf ein fundiertes Fachwissen bei systemischen Prozessen zurückgreifen. Der weiterführende Lehrgang „Fachkraft für Psychosomatik“ an der Akademie für Gesundheitsberufe (GESPAG) ermöglicht es mir, Klienten auch dann gut zu begleiten, wenn sie von psychosomatischen Beschwerden betroffen sind oder von anderen Überlastungssymptomen geplagt werden.

Meine berufliche Laufbahn ist etwas ungewöhnlich. Alles begann im Jahr 1974 im bischöflich musischen pädagogischen Realgymnasium in Linz. Schon mit damals 14 Jahren merkte ich, dass ich irgendwann in meinem Leben Lehrtätigkeiten ausüben werde. Die natürliche Folge war der Besuch dieses Gymnasiums, der im Maturajahr unfreiwillig beendet wurde, da ich laut Aussage meiner Professoren ein zu großer Rebell war und mir einen Job suchen sollte.

Beinahe 30 Jahre hat es dann gebraucht, bis ich dieses Vorhaben in meinem Leben tatsächlich umsetzen konnte. Nach einer erfolgreichen Karriere als kaufmännisch Angestellter in einem VW Betrieb im weiteren Umfeld von Porsche Austria und der zehnjährigen Führung eines VW-Audi Betriebes, gelang mir nach einer persönlichen Umorientierungsphase der Absprung aus dieser Branche.

Oft werde ich gefragt, was mich dazu bewogen hat, den Weg vom "erfolgreichen Autohändler" zum „Führungskräftecoach und Lebensberater“ zu wagen. Zeitmangel, dauernde Verfügbarkeit und zu viele Aufgaben führen oft zu Stress, Hektik und innerer Unruhe. Auch bei mir machte sich ab 1993 ein zunehmendes Unwohlsein bemerkbar und heute weiß ich, dass ich in dieser Zeit knapp an einem „saftigen“ Burnout vorbeigeschrammt bin. Einen kompletten Zusammenbruch habe ich dadurch verhindert, weil ich sehr früh begonnen habe, mich mit dem Thema „Zeit“ auseinander zu setzen. Im Laufe der Jahre habe ich deshalb mit Unterstützung von anerkannten Ausbildungsinstituten viele Erfahrungen zu diesem Thema gesammelt.

Wesentlich geholfen hat mir dabei meine ehrenamtliche Tätigkeit beim Roten Kreuz, wo ich auch nach und nach meine Talente als Lehrtrainer, Krisenbeauftragter und Notfallseelsorger gut einsetzen konnte. Die Entscheidung, meinem Leben mit dem Ausstieg aus der Autobranche eine neue Richtung zu geben, war sehr herausfordernd und spannend, wurde aber auch von einigen Krisen (Beziehungskrise, persönliche Lebenskrise) begleitet.

Die dadurch gewonnene Lebenserfahrung unterstützt mich wesentlich in meiner Arbeit. Meine Erfahrung in der Begleitung und Lehrtätigkeit zeigt, dass besonders jene Personen, die nicht nur die „Butterseiten des Lebens“ kennen gelernt haben, Menschen kompetent und einfühlsam begleiten und führen können. Das merke auch ich in meiner Tätigkeit und mit besonderer Freude stelle ich fest, wie wertvoll in der Coaching- und Lehrtätigkeit es ist, Menschen anhand von eigenen Praxisbeispielen wichtige Werkzeuge für ihr Leben mitzugeben.

Ich arbeite sehr lösungs- und ressourcenorientiert. Das bedeutet, dass meine Coachingbegleitungen in der Regel nie mehr als vier bis sechs Treffen benötigen. Dies deshalb, weil meine Klienten gemeinsam mit mir sehr schnell die für sie besten Lösungen finden. Grundlage meiner Arbeit ist ein wertschätzender und positiver Umgang mit Menschen.

Neben meiner Coachingtätigkeit und ehrenamtlichen Arbeit als Vorstandsmitglied der ÖGL- Österreichische Gesellschaft für Lebensberatung - führe ich ein österreichweit anerkanntes und zertifiziertes Erwachsenenbildungsinstitut. Im Bildungshaus Villa Rosental / Laakirchen werden regelmäßig Seminare und Workshops von erfahrenen Trainern für Menschen angeboten, die ihre persönliche Lebensqualität in Beruf und Familie erhalten oder verbessern wollen. Viele Fort- und Weiterbildungsangebote ergänzen das Programm.